

Rehberlik Nedir?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

Kimlere Yönelik



Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?



Eğitsel Rehberlik

Verimli çalışma tek.,
Ders çalışma planı,
Sınav kaygısı,
Test çözme teknikleri,
Öğrenme stileri,
Motivasyon v.b.



Mesleki Rehberlik

Üst öğrenim kurumları
Meslekler,
Sınavlar,
Alan seçimi,
Hedef belirleme v.b.



Kişisel Rehberlik

Aile ilgili sorunlar,
Arkadaş sorunları,
Maddi sorunlar,
Okul ile ilgili sorunlar
Sağlık sorunları v.b.

Bu konular ve daha fazlası için rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.

Rehberlik İlkeleri?

GİZLİLİK esastır.

Rehberlik TUM ÖĞRENCILER içindir.

Bireysel farklılıklara SAYGI esastır.

GÖNÜLLÜLÜK esastır.

Öğrenciyi MERKEZE alır.



Yanlış Bilinenler

✓ Sadece Problemlü Öğrenciler İçin Değildir.

Rehberlik servisinden sadece problemlü öğrencilerin yardım aldığı düşüncesi çok yanlıştır. Tüm öğrenciler rehberlik servisinden destek alabilirler.

✓ Bireyin Yerine Karar Vermez.

Rehberlik, öğrencinin yerine karar vermek değildir. Öğrencinin kendi ilgi, yetenek ve kişilik özelliklerinin farkına varmasını sağlayarak doğru karar vermesine yardım etme sürecidir.

✓ Bireyin Problemini Çözmez.

Rehberlik, öğrencinin problemini çözmez. Problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yolları bulmasına yardımcı olur.

✓ Disiplini Sağlama Yeri Değildir.

Rehberlik servisinin disiplini sağlamak gibi bir görevi yoktur. Öğrencileri yargılama ve cezalandırma yeri değildir.

Sizlerin duygu, düşünce ve ihtiyaçlarına önem verecek ve daima sizlerin yanında olacaktır.

YALNIZ DEĞİLSİNİZ



Rehberlik Servisini Tanıyalım

